



## ZUMBA FLATRATE (ab Mo. 24.4.17)

+++ zumba flatrate +++

ZUMBA ist ein Tanz und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen, woraus ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining entsteht.

Es ist das derzeit erfolgreichste Fitnessprogramm, das neben Fitness vor allem auch südamerikanische Lebensfreude vermittelt. ZUMBA verbindet schnelle und langsame Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Fitness-Workout, das eine optimale Balance zwischen Ausdauertraining und Muskelaufbau bietet.

ZUMBA-Kurse sind für jedermann geeignet, da keine Vorkenntnisse erforderlich sind und Partystimmung herrscht, die Latino-Rhythmen reißen einfach mit. ZUMBA macht Spaß! - ist leicht zu lernen! - ist effektiv!

**Wann:** Mit dem Kauf der Zehnwochenkarte kann an allen Tagen ZUMBA getanzt werden. Ideal für ZUMBA-Hardcore-Fans oder bei Termenschwierigkeiten. Es kann in alle Kurse gewechselt werden!

**Montag** 20:15 - 21:15 Uhr, **ZUMBA-Party** mit Michal,

**Dienstag** 18:15 - 19:15 Uhr, **ZUMBA** mit Juliette,

**Mittwoch** 19:00 - 20:00 Uhr, **ZUMBA** mit Lina,

**Wo:** Gymnastikraum der Grundschule

**Kosten:** TSV Mitglieder Zehnwochenkarte: 35,- Euro  
Nichtmitglieder Zehnwochenkarte: 70,- Euro

**Aufnahme auch nach Kursbeginn möglich!!!**

**Infos und Anmeldung:** TSV Büro 089/903 64 60

**Büro:** Mo. von 8.00 - 12.00 Uhr u. Do. von 9.00 - 12.00 Uhr

**oder per email:** [office@tsvfeldkirchen.de](mailto:office@tsvfeldkirchen.de). Fax 089/905 29 447

**Anmeldeformular** unter [www.tsvfeldkirchen.de](http://www.tsvfeldkirchen.de)