

INLINE-SKATER-KURS

für Kinder in den Pfingstferien

1. Erste Schritte auf acht Rollen! (für Anfänger ab 5 Jahre)

Wir erlernen kindgerecht die wichtigsten Grundtechniken des Inline-Skating.

Gewöhnung an die Schutzkleidung

Sicheres Fahren

Richtiges Bremsen

Verschiedene Ausweichtechniken

Termin: Montag, 12.6.17 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

2. Spiel und Spaß auf 8 Rollen

Wir vertiefen die bereits erlernten Schritte bei vielen Spielen auf den Skates. Wir reisen durch Europa! Eine kleine Ausfahrt wird gemacht und viel geübt!

Termin: Dienstag, 13.6.17 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

3. Skaterkurs für Fortgeschrittene. Lerninhalte:

Kurven fahren mit Übersetzen

T-Stopp und Hockey-Stopp (div. Bremstechniken)

Rückwärtsfahren und Bergfahren

Ausfahren im Gelände (nur bei trockenem Wetter)

Trickies wie HighWeels und Goofy

Termin: Mittwoch 14.6.17 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Kosten: TSV Mitglied 20 Euro (pro Kurstag)/Nichtmitglied 25 Euro (pro Kurstag)

Die Kurse finden bei jedem Wetter in der Halle des EC Aschheim statt.

Bitte mitnehmen: Sportschuhe, Getränk, Inline-Skates, komplette Schutzausrüstung und Helm. **Ohne Helm kann kein Unterricht erteilt werden!** **Trainer:** Brigitte Pfaffinger, Inline-Skates-Instruktor d. Bayerischen Rollsportverbandes

Infos und Anmeldung: TSV Büro 089/903 64 60 Büro: Mo. von 8.00 - 12.00 Uhr u.
Do. von 9.00 - 12.00 Uhr oder per email: office@tsvfeldkirchen.de. Fax 089/ 90529447
Anmeldeformular unter www.tsvfeldkirchen.de