Hallenbelegungsplan Winter 2016/17

		8.00			13.00	14.00	15.00	15.15	15.30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Montag	Halle A					Tennis	FB - Bam				Eltern-Kind-Turnen				Football				Tischtennis z.T. Punktspiele - Termine siehe im Anhang																
	Halle B					Jugend													Judo / Ju Jitsu																
	Kraftraum	8:15 - 9:15 Push and Pull		Fitness offener Betrieb bis 21:30 Uhr																															
	Alte Schule			10:30 - 11:30 Hockergymnastik									HipHop u 6 Jahre				HipHop ab 6 Jahre				HipHop ab 12 Jahre														
	Aschheim 1										FB - E1 E3						Flag Jugend																		
	Aschheim 2																		Wellness-Aerobic				FB - 1. Mannschaft												
	Aschheim 3																		Kinderbetreuung																
	Gymnastikraum														Wirbelsäule I					Wirbelsäule II				Bodystyle				ZUMBA						
Dienstag	Halle A						Toben-Tollen-Turnen				FB - F3				Funsport				Basketball				Step-Aerobic				Football							
	Halle B						Kleinkinderturnen				FB - F3								VHS				Skigymnastik/Kondi.											
	Kraftraum	Fitness offener Betrieb bis 21:30 Uhr																																	
	Alte Schule		9.00 -10.00 Uhr BBP																																
	Gymnastikraum																ZUMBA for KIDS			ZUMBA I				ZUMBA II				Vinyasa flow Yoga						
Mittwoch	Halle A								Sport, Spiel&Spaß				FB F1				EXTERN	EXTERN			EXTERN	EXTERN				EXTERN	EXTERN		EXTERN	EXTERN				
	Halle B								Indoor Spielplatz																										
	Kraftraum		9:30 - 11:30 Muskelaufbau Geräte		Fitness offener Betrieb bis 21:30 Uhr																														
	Sportpark		9:00 - 10:00 Walking															Kids	Nordic Walking				Lauftreff												
	Gymnastikraum																						ZUMBA					KickBoxSession							
	Spiegelraum																							Bauchtanz											
Donnerstag	Halle A										Fit for Kids (4-6 Jahre)				Sportmacht Laune (6-9 J.)				Ballsport ab 9 Jahre				Pilates flow				Total Body Training				Football			
	Halle B										Judo / Ju Jitsu																	Football						
	Kraftraum	Fitness offener Betrieb bis 21:30 Uhr																										Latino Dance							
	Alte Schule		9:00 - 10:00 QiGong	10:30 - 11:30 Silver-Ager																															
	Gymnastikraum																		Drumms Alive				Jump the beat				M.A.X.								
	UpStairs																						Kantaera												
Freitag	Halle A					Tennis	FB - D2										Tischtennis																		
	Halle B					Jugend																													
	Aschheim 1																																		
	Aschheim 2																																		
	UpStairs																																		
	Gymnastikraum																		Flexibar				Faszien												
Samstag	Halle A	FB																						Hallenflieger											
	Halle B																							ab 19:15 Uhr											
Sonntag	Halle A	FB		Football			Football																								Extern				
	Halle B	8:30 - 12:00		12:00 - 15:00			15:00 - 17:00																												

Legende																																			
			FB = Fußball	Gym	Tennis		Judo		Tischtennis			Fitness				Football			Football-Jugend					Hallenflieger											