



Kinderlaufen (ab 5 Jahre)

Der Kinderlauftreff trainiert von April-Oktober jeden Mittwoch draußen. Ab November verlegen wir das Outdoor-Training in die Halle. Alle laufbegeisterten Kinder die auch im Winter Kondition tanken wollen werden ihre Freude haben. Neueinsteiger sind herzlich willkommen! Je nach Lust und persönlicher Leistungsbereitschaft werden die Kinder spielerisch „laufend“ bewegt. Das Lauf-ABC, Orientierungslaufen, Geschichtenlaufen, Alphabet-Laufen und vieles mehr machen den Kindern das Laufen zum Vergnügen. Soziales Verhalten, Teamspirit und Lust an der Bewegung sowie gesundes Leben wird den Kindern spielerisch vermittelt. Mitbringen: gute Laufschuhe, Getränk und gute Laune!

Wann: Dienstag, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wo: Sporthalle A, GRS Feldkirchen, Richthofenstraße 1

Übungsleiterin: Brigitte - Trainerin C Fitness und Gesundheit,
Trainerin B Sport in der Prävention, Sport im Elementarbereich, Kraft und Ausdauer

Infos und Anmeldung: TSV Büro 089/903 64 60 Büro: Mo. von 8.00 - 12.00 Uhr
u. Do. von 9.00 - 12.00 Uhr oder per email: office@tsvfeldkirchen.de