



Basketball macht Spaß!

Der TSV Feldkirchen hat für alle interessierten Jugendlichen (ab 10 Jahre) und jungen Erwachsenen (ab 16 Jahre) „Basketball just for fun“ in seinem Programm. Basketballspielen mit regelmäßigem Training aber ohne Punktspielbetrieb. Wer Lust an Bewegung hat und gerne Basketball spielen will ist herzlich eingeladen.

„Heutzutage bewegen sich die Kinder viel zu wenig - Sitzen nur am Computer und vor dem Fernseher“. Nicht in Feldkirchen! Hier sind die Kinder sportbegeistert. Wegen der vielen Nachfragen für weitere Sportstunden hat der TSV Feldkirchen eine neue Bewegungszeit geschaffen: **Basketball für Jugendliche ab 10 Jahren.**

Die Erwachsenen- Fun Gruppe im Alter von 16-21 Jahren existiert schon seit 2 Jahren und freut sich auch über Neuzugänge. Diese Gruppe trifft sich einmal wöchentlich am Dienstag von **18:00 - 19:00** Uhr um zu trainieren. Dabei gibt es einen Fitness Teil mit Kraft und Ausdauer- Übungen, Sprungkrafttraining, Reaktionstraining. Aber auch das Spielen selber kommt nicht zu kurz. Wer Lust hast ganz ungezwungen einmal die Woche eine Stunde zu powern ist herzlich eingeladen.

Wann: Dienstag, 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Wo: Sporthalle A der Grundschule, Richthofenstr. 3

Übungsleiterin: Fabian Billinger

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk

Infos und Anmeldung: TSV Büro 089/903 64 60

Büro: Mo. von 8.00 - 12.00 Uhr u. Do. von 9.00 - 12.00 Uhr

oder per email: office@tsvfeldkirchen.de. Fax 089/ 90529447

Anmeldeformular unter www.tsvfeldkirchen.de